

# ДИАБЕТ У ДЕТЕЙ: СИМПТОМЫ

Диабет у детей занимает второе место по распространенности среди хронических заболеваний. Если ребенок или подросток заболел диабетом 1 типа, то приходится приспосабливаться всем членам семьи. Лечение сахарного диабета у детей имеет краткосрочные и долгосрочные цели.

## БЛИЗКАЯ ЦЕЛЬ

состоит в том, чтобы ребенок-диабетик нормально рос и развивался, хорошо адаптировался в коллективе, не чувствовал себя ущербным среди здоровых сверстников.

## СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ

уже с детства должна быть в том, чтобы предотвратить тяжелые сосудистые осложнения.



**Диабет у детей — это тяжелое заболевание, но не катастрофа. Его можно хорошо контролировать и гарантированно предотвратить осложнения. Ребенок и его семья могут вести нормальный образ жизни. Все мероприятия по контролю диабета занимают не более 10–15 минут в день. Нет причин, чтобы впадать в отчаяние.**

**СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ДИАБЕТА У ДЕТЕЙ, КАК ПРАВИЛО, НАРАСТАЮТ БЫСТРО, В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛЬ. ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕЧАЕТЕ НЕОБЫЧНЫЕ СИМПТОМЫ У СВОЕГО РЕБЕНКА — ОТВЕДИТЕ ЕГО К ВРАЧУ, СДАЙТЕ АНАЛИЗЫ.**



**ГБУЗ «ОРЕНБУРГСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

## СИМПТОМЫ ДИАБЕТА У РЕБЕНКА:

### - Постоянная жажда

Дети, которые заболели диабетом 1 типа, а лечиться еще не начали, испытывают постоянную жажду. Ребенок может пить необычно много чистой воды, чая или сладких напитков.

### - Частые позывы к мочеиспусканию

Жидкость, которую диабетик пьет в избытке, нужно выводить из организма. Поэтому ребенок будет ходить в туалет чаще обычного.



### - Сильный голод

Организм ребенка, больного диабетом 1 типа, не может нормально усваивать пищу и насытиться. Поэтому больной все время голоден, несмотря на то, что ест много.

Игнорировать названные симптомы не следует – они сами не пройдут, а заболевание может проявиться **диабетическим кетоацидозом** – острым осложнением, несущим угрозу для жизни. Его симптомы – тошнота, боль в животе, быстрое прерывистое дыхание, запах ацетона изо рта, утомляемость. Диабетический кетоацидоз требует неотложной медицинской помощи.



Если ребенок начал писаться ночью, а раньше его постель была сухой, – это настораживающий признак.

### - Необычное похудение

Тело ребенка, заболевшего диабетом, потеряло способность использовать глюкозу в качестве источника энергии. Вместо того чтобы расти и прибавлять в весе, ребенок, наоборот, худеет и слабеет. Похудение обычно бывает внезапным и быстрым.

### - Хроническая усталость

Ребенок может чувствовать постоянную вялость, слабость, потому что из-за нехватки инсулина он не может превращать глюкозу в энергию.

